

「我要控制好哮喘」
2014年5月6日「世界關懷哮喘日2014」

哮喘是全球慢性疾病發病及死亡的一個主要主因。有證據表明在過去的20年裡哮喘的患病率明顯上升，尤其是在兒童中。聽到都覺得心痛。

作為一個經常治療兒童呼吸病的專科醫生，成日會聽到家長問，子女患有哮喘，會唔會斷尾架，用類固醇藥又有無副作用架？深深感受到作為家長對子女的疾病既憂心。

但係，其實哮喘病係可以控制既，所以「我要控制好哮喘」活動，由哮喘會作為社會服務團體帶領，得到醫生、護士及其他專業用心支援。

香港兒童呼吸病學會，成立於1997年，作為一個主旨為推動和發展兒童呼吸病和重症監護的專業團體，全力支持這個有意義的活動。

希望各位可以從對哮喘增加知識開始，關懷身邊親友，尤其是患有疾病的。以下我先介紹一下(GINA)同「世界關懷哮喘日」。

全球哮喘創議組織 The Global Initiative for Asthma (GINA)

全球哮喘創議組織GINA自1993年成立，發起主要是為了增強衛生專業工作者、公共衛生部門及公眾等對哮喘的認識，以及通過全世界的協同努力，加強哮喘的預防及管理。

「世界關懷哮喘日」簡介

全球哮喘創議組織GINA每年在全球各地，推行「世界關懷哮喘日」，增加廣大市民對哮喘的認識及關注。

今日(5月6日)是「世界關懷哮喘日」(World Asthma Day)，其宗旨是：使人們意識到哮喘是一個全球性的健康問題，宣傳已經取得的科技進步，並促使公眾和有關當局參與實施有效的管理方法。

為響應今年的主題「我要控制好哮喘」"You Can Control Your Asthma."，哮喘會將於今日舉辦同樂日活動，並邀請各幼稚園、中、小學、大專學生、團體參加，希望藉此鼓勵患者有效控制哮喘及提升公眾人士對哮喘的認識。

在今日活動當中，哮喘會希望能透過攤位遊戲、展覽等不同媒介，向參加者介紹哮喘常識，讓他們透過遊戲，了解何為哮喘，怎樣控制好哮喘。

預祝活動順利，各位有個快樂的下午。